

鼻炎症状クイックチェック

お名前

年 月 日

治療をはじめするためには、症状や気になることなどをきちんと医師に伝えることが大切です。症状などをチェックして医師に伝えてみましょう。

1 現在の症状について教えてください

重症度 \ 症状	くしゃみ (回数/日) 連続しておこる場合は1回とカウント	鼻かみ (回数/日) 連続して行う場合は1回とカウント	鼻づまり
症状なし	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> なし
軽症	<input type="checkbox"/> 1~5	<input type="checkbox"/> 1~5	<input type="checkbox"/> 少しつまるが口呼吸はない
中等症	<input type="checkbox"/> 6~10	<input type="checkbox"/> 6~10	<input type="checkbox"/> 強くて口呼吸を時々する
重症	<input type="checkbox"/> 11~20	<input type="checkbox"/> 11~20	<input type="checkbox"/> 非常に強くて 口呼吸をかなりする
最重症	<input type="checkbox"/> 21~	<input type="checkbox"/> 21~	<input type="checkbox"/> 1日中完全につまっている

(参考:鼻アレルギー診療ガイドライン2020年版)

2 これまでに 1 の症状に対して治療を実施したことはありますか？

- ない 市販薬 医療機関を受診

3 鼻炎のお薬を使っていますか？

- 使用していない たまに使用する いつも使用している

4 年間を通して症状は変化しますか？

- 1年中同じ
 1年中あるが季節により悪化する(月ごろ)
 ある季節だけ症状が出る(月ごろ)

5 鼻炎の原因を知っていますか？

- 知らない 知っている(原因:)
 原因を調べてみたい

あなたの「くしゃみ」「鼻みず」「鼻づまり」などの 症状で気になることを教えてください

にチェックを入れて、医師に相談しましょう。

- 寝室にいるときや
就寝時・起床時に症状が出る



- 掃除をしているとき
症状が出る



- 家に帰ると症状が出る



- ペットなど動物が近くに
いるときに症状が出る



- (鼻づまりで)口で息を
していることが多い



- 眼にも症状が出る

